

OBS

Psykiatriskole for pårørende holder *weekendseminar* den 3. og 4. oktober 2015 i Aulum Fritidscenter, Markedspladsen 10, 7490 Aulum.

Se mere på www.psykinfomidt.dk (Tilbud til pårørende)



Festligt fokus på psykiatri op til Sindets Dag den 10. oktober 2015

Sindets Karavane slår lejr i

Struer 5.10 | Skanderborg 7.10 | Viborg 8.10 | Aarhus 10.10

Speedtalk om psykiatri • Lykkehjul • Mathilde Falch • Informationsstande • Musik • Materialisation • Temafløjer

www.psykinfomidt.dk

Samarbejde mellem EN AF OS, PsykiInfo Midt, Region Midtjylland og kommunerne Struer, Skanderborg, Viborg og Aarhus.

Mød Sindets Karavane
på Hjultorvet i Viborg
den 8. oktober kl. 13 - 16



midt
regionmidtjylland

Sindets dag 2015

Åbent hus i
Regionspsykiatrien Viborg-Skive
den 8. oktober 2015

Psykiatri og Social
Regionspsykiatrien Viborg-Skive

Åbent hus i regionspsykiatrien i Viborg den 8. oktober kl. 10 - 17

Sindets dag

(World Mental Health Day 2015)

markeres på
torvet ved det Gamle Rådhus i Skive
tirsdag den 6. oktober 2015

midt
regionmidtjylland



BEDRE PSYKIATRI
- samarbejdet mellem patienter og pårørende



SKIVEKOMMUNE

Sindets dag (World Mental Health Day) den 10. oktober er den dag, hvor der verden over sættes fokus på psykisk sygdom.

I Skive tager vi forskud på Sindets Dag med aktiviteter på torvet foran det Gamle Rådhus

Tirsdag den 6. oktober 2015, kl. 13-17

I teltet vil der være boder, hvor du kan møde medarbejdere og borgere fra psykiatrien og foreningerne i Skive: Psykiatri og Sundhed, Sind, Bedre Psykiatri, Huset og Regionspsykiatrien Viborg-Skive.

Der er mulighed for at høre om:

- Hvad indeholder de forskellige tilbud i Skive?
- Hvad betyder det at have en sindslidelse?
- Hvordan er det at have en mentor?
- Hvad laver en 'bostøtte-medarbejder'?
- Hvordan man kan komme sig efter en sindslidelse?
- Hvor kan man mødes og hvad er 'Mødestedet'?
- Hvilke tilbud er der til pårørende?

Desuden viser vi en udstilling af kunstværker lavet i de forskellige tilbud for mennesker med en psykisk lidelse.

Program

Kl. 13.00 - 13.15 Åbningstale ved sundhedsudvalgsformand Peder Christensen

Kl. 15.00 - 15.30 Musikalsk indslag med *Bo Jan Olesen*

Bo Jan Olesen er musiker og billedkunstner med psykiatribaggrund. Derudover følger han med i og bidrager til udviklingen af psykiatrien i Skive og er bl.a. medlem af Psykiatri og Udsatte rådet i Skive Kommune.

Kl. 15.00 - 16.00 Rundvisning i regionspsykiatriens lokaler i Kompagnigade 11b

Skive Bibliotek, kl. 16.30 - 19.00

Kl. 16.30 - 19.00 Temaeftermiddag om 'at komme sig' med oplæg af *Mathilde Svenningsen* på Skive Bibliotek, Østergade 25.

(OBS - Tilmelding til dette indslag sker i teltet)

Mathilde Svenningsen er ansat ved Regionspsykiatrien Silkeborg, hvor hun arbejder som terapeut. Mathilde har brugererfaring, idet hun tidligere har haft en psykiatrisk diagnose.

Mathilde fortæller selv: Jeg er 34 år. I 2004 fik jeg en skizofreni-diagnose, da jeg hørte stemmer og synshallucinerede. Jeg har været indlagt, boet på døgninstitution og haft bostøtte samt hjælp fra regionspsykiatrien.

I dag er jeg rask, uden medicin og uden symptomer. Jeg er ansat som terapeut ved Regionspsykiatrien Silkeborg, hvor jeg i mit arbejde kan bruge egne erfaringer.

Jeg laver oplæg omkring, hvordan det kan være at leve med stemmer og andre psykiske udfordringer. Min målgruppe er både fagpersoner, studerende, pårørende og mennesker der mærker det i egne krop.

Arrangeret af Skive Kommune, psykiatريفoreningerne og Regionspsykiatrien Viborg-Skive