

Vejledning – Rammedelegation vedrørende Paracetamol

Målgruppe: Sygeplejersker i Pleje& omsorg Skive kommune. Sygeplejersken kan hhv. opstarte præparatet, ændre i dosis og afslutte behandling. Ved tvivl tages altid kontakt til lægen.

Opgaven kan ikke overdrages til andre!

Formål: Beskrive rammeordination af paracetamol. Sikre at medarbejderne har den sufficente viden samt at borgerne modtager den rigtige pleje og behandling i forhold til smerte behandling med Paracetamol

Mål: At borgeren hurtigt og sikkert smertebehandles så funktionsevnen ikke påvirkes

Hvad:

Ordination af Paracetamol hører under lægeforbeholdt virksomhedsområde. Rammedelegationen gælder kun Paracetamol.

Med rammeordinationen kan sygeplejersker uden lægeordination give borgere præparater med indholdsstoffet Paracetamol som **analgetikum** og som **antipyretikum**, såfremt nedenstående forhold er tilstede:

Paracetamol som analgetikum til disse borgere:

- ▶ Hos ældre borgere med kendte eller kortvarige smerter
- ▶ Hos ældre mennesker med smerter fra bevægeapparatet
- ▶ Når sygeplejersken vurderer, at det drejer sig om en ikke faretruende tilstand

Sygeplejersken kan iværksætte behandlingen for det tidsrum, som svarer til tilstandens forventede varighed, dog max. 1 måned.

Paracetamol som antipyretikum til disse patienter:

- ▶ Patienten er vurderet af lægen, udredt og sat i i relevant behandling

Rammedelegationen **gælder ikke for følgende forhold**, hvor der altid skal tages kontakt til lægen:

- ▶ Nyopståede og ukendte smerter
- ▶ Ved påvirket almentilstand med feber og/eller stærk hovedpine
- ▶ Borgere med leversygdom
- ▶ At borgeren får paracetamol fast max dosis i forvejen

Hvordan

Borgeren har smerter

Sygeplejersken smertevurderer borgeren i forhold til habituel status

Udenfor målgruppen af rammedelegation -> **Sygeplejersken kontakter lægen**

Indenfor målgruppen af rammedelegation -> Borgeren får 1 g Paracetamol
→ Effekten vurderes efter 60 minutter

God effekt >		Minus effekt >
Behandlingen kan fortsætte 5 døgn pn max 4 i døgnet og efter aftale med sygeplejerske		Sygeplejersken kontaktes og vurderer borgeren igen
Har borgeren stadig behov for smertestillende efter 5 døgn?		Sygeplejersken kontakter lægen
JA	Nej	
Sygeplejersken kontakter lægen mhp evt at få behandlingen på FMK	Behandlingen afsluttes	
Sygeplejersken følger op efter 4 uger		
Har borgeren stadig behov for smertestillende kontaktes lægen for evt smerteudredning		

Borgeren og evt pårørende informeres om at vurdere smerterne ca 1 time efter indtagelse af Paracetamol. Hvis smerterne ikke er aftaget væsentligt kontaktes sygeplejersken igen.

Ved borgere i plejebolig er det de øvrige medarbejdere, der vurderer effekten, og dokumenterer dette. Ved manglende effekt tilkaldes sygeplejersken igen.

Er der behov for smertestillende efter 5 døgn kontaktes lægen med henblik på ordination og/eller evt udredning. Efter 4 uger vurderes borgeren igen og ved smerter trods behandling kontaktes lægen.

Max døgndosis er 4 g og må ikke overskrides
Der må gives op til 1000mg op til 4 gange i døgnet
Dosisinterval er minimum 4 timer.
Ved en kropsvægt under 40 kg skal der gives halv dosis.

Ved fast ordination obs

Borgere i Marevan behandling: Ved Marevan behandling vil INR kunne påvirkes af nystartet Paracetamol og man bør kontrollere INR tidligere end planlagt.

Borgere med kendt alkoholmisbrug.

Dokumentation:

Sygeplejersken opretter Handleplan **Smerter og sanseindtryk** hvor observationer, handlinger og effekt dokumenteres.

Ved behov for gentagelse indenfor samme døgn:

Sygeplejersken opretter en indsats " **Smerte og sanseindtryk**" under sygeplejeindsatser og opretter en ekstra indsats til opfølgning af smertebehandlingen efter 5 dage.

Sygeplejersken opretter en manuel ordination på medicinskemaet.

Når sygeplejersken giver Paracetamol efter denne rammedelegation, sendes der ved behov for smertestillende ud over 5 døgn en skriftlig orientering herom via MedCom-korrespondance til lægen.

Lægen lægger herefter præparatet ind i FMK.

Ansvar:

Ledelsen har ansvar for:

- At alle sygeplejerskerne er bekendte med rammedelegationen
- At medarbejderne er kvalificerede til at varetage opgaven.
- At føre relevant tilsyn med opgaverne.

Sygeplejersken har ansvar for:

- At udvise omhu og samvittighedsfuldhed og altid kontakte en læge ved tvivlsspørgsmål for herigennem at sikre patientsikkerheden.
- At sige fra og søge oplæring og undervisning ved enhver tvivl.

Reference: Bekendtgørelse om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp (delegation af forbeholdt sundhedsfaglig virksomhed) <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=129042>

Pro. Medicin omkring Paracetamol

Inspiration fra Århus kommunes vejledning

Udarbejdet Januar 2018

Else-Marie Hansen

Udviklingssygeplejerske