

- for dig som bor i Vestsalling

SUNDHEDSSATELLIT I PULSEN



Aktiviteter og tilbud Oktober - december

Oktober	Tid	Tilbud
Tirs 6/10	09.30-11.00	Demensrådgivning - Kom og test din hukommelse - En husketest giver et fingerpeg om, hvordan din hukommelse fungerer her og nu
Ons 7/10	10.00-11.00	Diabetes type-2 - Ønsker du råd og vejledning til at håndtere din hverdag med type 2-diabetes?
Ons 7/10	10.00-12.00	KVIK-service - Få repareret, eftersat eller justeret dit hjælpemiddel
Ons 7/10	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder
Ons 21/10	09.30-11.00	Kom og prøv Tanitavægten - Få målt din muskelmasse, knoglemasse, fedtprocent med mere
Tirs 27/10	10.00-11.00	CKU høreomsorg - få hjælp og vejledning til rengøring og vedligeholdelse af dit høreapparat
Ons 28/10	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder
November	Tid	Tilbud
Tirs 3/11	09.30-11.00	Demensrådgivning - Kom og test din hukommelse - En husketest giver et fingerpeg om, hvordan din hukommelse fungerer her og nu
Ons 4/11	10.00-11.00	Diabetes type-2 - Ønsker du råd og vejledning til at håndtere din hverdag med type 2-diabetes?
Ons 4/11	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder
Ons 11/11	09.30-11.00	Kom og prøv Tanitavægten - Få målt din muskelmasse, knoglemasse, fedtprocent med mere
Ons 11/11	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder
Ons 18/11	10.00-12.00	KVIK-service - Få repareret, eftersat eller justeret dit hjælpemiddel
Ons 18/11	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder

November	Tid	Tilbud
Tirs 24/11	10.00-11.00	CKU høreomsorg - få hjælp og vejledning til rengøring og vedligeholdelse af dit høreapparat
Ons 25/11	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder
December	Tid	Tilbud
Ons 2/12	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder
Ons 9/12	10.00-11.00	Diabetes type-2 - Ønsker du råd og vejledning til at håndtere din hverdag med type 2-diabetes?
Ons 9/12	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder
Ons 16/12	11.00-12.00	Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder
Ons 16/12	12.00-13.30	Kom og prøv Tanitavægten - Få målt din muskelmasse, knoglemasse, fedtprocent med mere
Tirs 22/12	10.00-11.00	CKU høreomsorg - Få hjælp og vejledning til rengøring og vedligeholdelse af dit høreapparat



KONTAKTPERSONER

Forebyggende medarbejder: **Henriette Lynnerup**

Mail: henl@skivekommune.dk

Telefon: 99 15 73 00 - mandag-torsdag 8.00-14.00 fredag 8.00-12.30

Sygeplejerske: **Mette Pedersen**

Mail: mepe@skivekommune.dk

Du kan altid finde et opdateret program på:

<https://www.skive.dk/sundhedssatellitpulsen/>

Vores tilbud er gratis og kræver ikke tilmelding

Læs mere på **www.skive.dk/sundhedssatellitpulsen** og på infokærmene i Pulsens. Hvis tidspunkterne ikke passer i din kalender, er du velkommen til at kontakte os.

- for dig som bor i Vestsalling

SUNDHEDSSATELLIT
I PULSEN

